

Workshop für Sportler/innen im Jugendbereich Anti-Mobbing-Workshop/Team-Building-Workshop



Der populärste Sport in Deutschland ist ausnahmslos der Fußball. Doch tausende Sportvereine mit ihren ehrenamtlichen Arbeitern versuchen jeden Tag aufs Neue junge und erwachsene Menschen aus ihrem Alltag zu holen.

Das jeder Mensch dabei auf sein eigenes Wohl achtet und nicht immer mannschaftsdienlich denkt, ist jeden bewusst. So wird durch Medien jeden Tag vermittelt, dass nur der Beste auch immer siegt und nur das zählt. In Mannschaftssportarten kommt es aber nicht nur auf das einzelne Können an, sondern sich als einzelner Baustein in ein großes Konzept zu integrieren.

Aber auch beim Sport gilt die Gefahr der Ausgrenzung und der Nichtgönnung. Aus diesem Grund ist es uns wichtig, die Mannschaft und nicht den einzelnen Sportler zu stärken und mit diesen in verschiedenen Sportspielen den Teamgeist zu stärken.

Inhalte des Workshops:

1.) Mobbing-Prävention und Aufklärung für Sportler:

- Sport und Mobbing – der Zusammenhang
- Arten von Mobbing in Sportvereinen
- Erkennung von Spannungen innerhalb der Mannschaft
- bekannte Persönlichkeiten im Kampf gegen Mobbing
- Statistiken von Mobbing

2.) Team-Building-Spiele

- auf Anfrage individuell angepasst auf Ihren Sportverein. Dabei ist es egal, ob Fußball, Darts, Basketball, Tennis, Federball oder Handball. Für alle Sportarten gibt es nicht nur Ideen, sondern durchzuführende Konzepte für Klein und Groß.

Dauer:

Workshopdauer: wählbar zwischen:

- 1x 90 Minütige Einheit
- 2x 90 Minütige Einheit

Kosten:

- Die Kosten basieren auf Grundlage der Kalkulation und erhalten Sie auf Anfrage.

Zusatzinformationen:

- Auf Wunsch erhalten alle Schüler im Nachgang eine Teilnahme-Bestätigung zum Workshop. Nach Absprache mit der Klassenleitung und den Schülern kann das gemeinsam-entworfene Klassenlogo professionell entworfen und zugeschickt werden.
Die Workshops finden in den Räumlichkeiten der zuständigen Schule statt.

Wir stehen Ihnen selbstverständlich bei Fragen gerne zur Verfügung.
Um einen genaueren Einblick unserer Arbeit zu bekommen, empfehlen wir einen Blick auf unserer Homepage und/oder einen Blick auf unsere Social-Media-Kanäle

Wir freuen uns auf den Workshop und dabei, den Schülern dieses wichtige Thema nah zu bringen.

Impressum:

- Mutig gegen Mobbing
Marco Krüger
Eckardtstr. 26
06618 Naumburg
Telefon: 0176/64334423
E-Mail: info@mutig-gegen-mobbing.de
Homepage: mutig-gegen-mobbing.de