

## Workshop für Schüler/innen der Klassenstufe 5-12 Anti-Mobbing-Prävention



In der Schule findet die Entwicklung der Kinder statt. Das ist ein weitverbreiteter Spruch wenn es um den Umgang der einzelnen Schüler untereinander geht. Das in einer großen Gemeinschaft wie der Klassenverbund viele einzelne Charaktere aufeinandertreffen, ist klar.

Doch neben viel Spaß und Lachen in der Unterrichtszeit gibt es Problematiken, die keinen Schüler und Lehrer verborgen bleiben. Mobbing!

Allein in Deutschland war schon jedes dritte Schulkind Opfer von Ausgrenzung, Beschimpfungen und körperlicher Gewalt. Das ein schlimmer Kommentar, das Ignorieren beim Spielen oder auch mal eine Rangelei zum Reifeprozess gehören, ist hinlänglich bekannt. Aber wann bezeichnet man das als Mobbing?

Mit diesem Workshop setzen wir genau dort an. In diesem Präventionsangebot erklären wir den Schülern und den Lehrkräften, was man genau unter Mobbing versteht, wie man es frühzeitig erkennt und welche Handlungsempfehlungen wir geben können.

### Inhalte des Workshops:

Mobbing-Prävention und Aufklärung für Schüler:

- Definition von Mobbing mit unterschiedlichen Umgangsformen
- Ursachen und Selbsteinschätzung von Mobbing-tätern/opfern
- Frühzeitige Erkennung – Welche Anzeichen gibt es?
- Teilnehmer am Mobbingvorfall – Wie findet Mobbing in der Praxis statt?
- Bedürfnis-Erkennung mit den Schülern
- Statistiken der Kommunikation und Mobbingverfahren weltweit
- Wie kann ich Mobbing beenden und künftig verhindern?
- Eigener Erfahrungsaustausch

### Ziele:

- Gefahrenerkennung durch die Schüler
- richtiger Umgang mit Mobbing-situationen
- fachliche Kompetenz
- Selbstsicherheit im Umgang
- Erste-Hilfe bei Mobbing

### Dauer:

- Workshopdauer: Richtet sich nach den Interessen des verantwortlichen Leiter. Die Dauer des Workshops kann individuell abgestimmt werden.

## **Kosten:**

- Die Kosten basieren auf Grundlage der Kalkulation und erhalten Sie auf Anfrage.

## **Zusatzinformationen:**

- Auf Wunsch erhalten alle Schüler im Nachgang eine Teilnahme-Bestätigung zum Workshop. Nach Absprache mit der Klassenleitung und den Schülern kann das gemeinsam-entworfene Klassenlogo professionell entworfen und zugeschickt werden.  
Die Workshops finden in den Räumlichkeiten der zuständigen Schule statt.

Wir stehen Ihnen selbstverständlich bei Fragen gerne zur Verfügung.

Um einen genaueren Einblick unserer Arbeit zu bekommen, empfehlen wir einen Blick auf unserer Homepage und/oder einen Blick auf unsere Social-Media-Kanäle

Wir freuen uns auf den Workshop und dabei, den Schülern dieses wichtige Thema nahzubringen.

## **Impressum:**

---

- Mutig gegen Mobbing  
Marco Krüger  
Eckardtstr. 26  
06618 Naumburg  
Telefon: 0176/64334423  
E-Mail: [info@mutig-gegen-mobbing.de](mailto:info@mutig-gegen-mobbing.de)  
Homepage: [mutig-gegen-mobbing.de](http://mutig-gegen-mobbing.de)
-